

## ЗАСТЕГИВАЕМ МОЛНИЮ

Покажите малышу, как обращаться с молнией на карманах: она застегивается и расстегивается, если потянуть замок вправо или влево. Двигать бегунок вверх-вниз может и кроха («собачка бежит вниз»—расстегнули, «собачка бежит вверх» - застегнули).

## ЗАСТЕГИВАЕМ ПУГОВИЦЫ

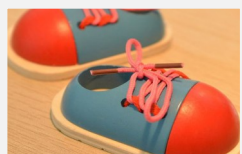
Пуговицы лучше выбирать плоские, не выпуклые, так ребенок быстрее научится.

Пуговица должна свободно проходить в петлю, быть крупной, чтобы малыш легко мог взять её двумя пальцами. Научить ребенка застегивать пуговицы будет легче на игрушке.

**Обратите внимание ребенка: одевшись, надо обязательно посмотреть на себя в зеркало!**

## УЧИМСЯ ОБУВАТЬСЯ

Начните с обуви на липучках. Дайте малышу обувь, покажите, как она застегивается и расстегивается. Пусть он повторит ваши действия. Чтобы ребенок не путал правый и левый ботинки, объясните: «Ботинки смотрят друг на друга, если он обувается неправильно, спросите: «Почему они отвернулись?»».



## УЧИМСЯ ЗАВЯЗЫВАТЬ ШНУРКИ

**Начните с игр на продевание веревочки** через отверстие игрушки-шнуровки;

**Далее научите ребенка вязать простые узелки** (пусть кроха возьмет в руки оба конца шнурка, положит их друг на друга крест-накрест и один конец проденет под другой, затем потянет концы шнурка в разные стороны);

**Затем научите осваивать бантик**

(в начале обучения сами сложите концы шнурков пополам, отдавая их в руки ребенку).

## ЗАПОМНИТЕ ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА:

- *Помогая завязывать шнурки, найдитесь сзади или сбоку;*
- *Покажите, что петелька должна образовываться только из одного шнурка, в то время как второй шнурок продевают в полученную петельку, но не до конца и получается «бантик»;*
- *Шнурки должны быть средней длины, с крепкими пластмассовыми или металлическими кончиками;*
- *Для обучения подбирайте обувь на полразмера больше.*

*БУ ВО «Череповецкий центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи»*

*162610, Вологодская область,*

*г. Череповец, ул. Ленина, 137*

*Тел. (8202) 57-10-70*

*E-mail: [gouccpmss@yandex.ru](mailto:gouccpmss@yandex.ru)*



*БУ ВО «Череповецкий центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи»*

# УЧИМ РЕБЁНКА ОДЕВАТЬСЯ



*памятка для родителей*



## УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ, ЗАПОМНИТЕ!

**Новые навыки образуются  
постепенно!**

**Не спешите сами одевать  
ребенка, чем больше участия  
принимаете вы, тем медленнее  
учится он.**

**Если у вас срочные дела и не  
хватает времени, одевайте ребенка  
сами, попросив об этом, но не  
торопите его.**

## ОДЕВАЕМ И ОБЪЯСНЯЕМ

- С самого раннего детства, одевая вещь, рассказывайте, как она называется, для чего нужна, комментируйте все действия: «сначала просовываем левую ручку в рукав, потом правую, а теперь застегиваем пуговицы»;
- Проговаривайте маленькие хитрости («чтобы ручкам пройти в рукава, собираем пальчики в кулачок, надеваем носочки, пальчики не растопыриваем»);
- Объясняйте последовательность надевания: сначала надеваем трусики, потом колготки и т.д.

## АЛГОРИТМ В КАРТИНКАХ

Запомнить последовательность одевания и раздевания поможет алгоритм в картинках. Составьте картинки, описывающие последовательность действий для разных времен года (например, для лета «надеваем носки—футболку—шорты—панаму—босоножки»).



## ОДЕВАЕМСЯ САМОСТОЯТЕЛЬНО

Начните обучение с простых вещей, которые легко надеть: брюки и юбки на резинках, футболки и кофты с широкой горловиной. Можно, одевая ребенка, сделать вид, что забыли, что куда надеть. Ребенок должен будет вас поправить.

Одевая футболку, растяните её горловину. Направьте его голову так, чтобы вначале шла макушка, а не подбородок. Затем покажите, как надо держать футболку снизу, чтобы потом резко опустить её и дать голове легко пролезть одним движением.

Чтобы научить ребенка надевать брюки, усадите его, брюки подавайте раскрытыми, чтобы он сразу сообразил, куда просовывать ноги. Чтобы одеваться было ещё интереснее, можно сказать, что ноги—это две машины, а брюки—гараж, пусть машины заезжают в гараж.

**ДЛЯ ПЕРВЫХ ОПЫТОВ  
ВЫБИРАЙТЕ СВОБОДНЫЕ  
ВЕЩИ «НАВЫРОСТ»,  
С НИМИ РЕБЕНОК  
СПРАВИТСЯ ЛЕГЧЕ**