

ЗАКРЕПЛЯЙТЕ УМЕНИЕ РАЗДЕВАТЬСЯ В ИГРЕ «КУКЛА ЛОЖИТСЯ СПАТЬ»

Покажите ребенку куклу, прочтите рифмовку:

*Наша Таня хочет спать:
Положите на кровать,
Тапочки снимите,
Быстро положите!*

Спросите ребенка, всю ли одежду попросила снять кукла? Можно ли спать одетым? Почему нельзя спать одетым? Выслушайте ответ ребенка и обобщите услышанное. Попросите ребенка вспомнить, в какой последовательности нужно снимать одежду (*при затруднении используйте алгоритм в картинках!*). Предложите ребенку раздеть куклу и уложить ее спать.

*Спойте вместе с ребенком
колыбельную песенку для куклы.*

УСТРОЙТЕ СОРЕВНОВАНИЕ

Для начала пусть соревнуются между собой две игрушки – одна в ваших руках, другая у ребенка.

Потом можно соревноваться «папа раздевается сам» и «сын раздевает зайца», кто быстрее.

Наконец, пора поменяться местами – папа раздевает зайца, а сын раздевается сам.

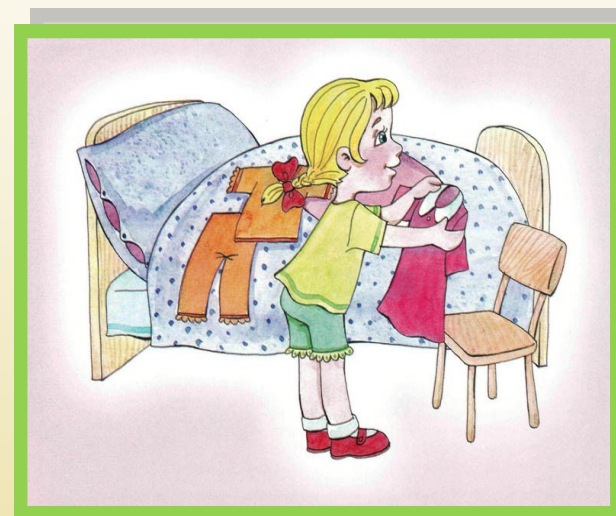
Для самостоятельного раздевания лучше выбрать время, когда не нужно никуда спешить и можно спокойно потренироваться. Например, подойдет время перед купанием. Дети обычно любят плескаться в ванной или под душем, и в предвкушении удовольствия постараются правильно раздеться.

Памятка подготовлена специалистами
БУ ВО «Череповецкий центр
психолого-педагогической, медицинской и
социальной помощи»
162610, Вологодская область,
г. Череповец, ул. Ленина, 137
Тел. (8202) 57-10-70
E-mail: gouccpmss@yandex.ru



БУ ВО «Череповецкий центр
психолого-педагогической,
медицинской и
социальной помощи»

УЧИМ РЕБЁНКА РАЗДЕВАТЬСЯ



памятка для родителей

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

- **Не спешите сами раздевать ребенка, чем больше участия принимаете Вы, тем медленнее учится он.**
- Если у ребенка не получается самостоятельно раздеться, положите свои руки поверх рук ребенка и снимайте одежду вместе.
- **Новые навыки образуются постепенно. Запаситесь терпением!**
- Подавляя в малыше желание сделать что-либо самому, Вы рискуете вырастить пассивного человека, которому будет сложно преодолевать трудности.

УЧИМСЯ СНИМАТЬ

Раздеваться детям легче, чем одеваться. Снимите один носок, а второй оставьте наполовину стянутым, снимите штанину с одной ноги, другую оставьте снять малышу, при этом поясняйте свои действия. Снимая колготки, тяните их за кончик носка, приговаривая «тянем-потянем, вытянуть не можем...», притворитесь, что колготки никак не поддаются, побуждая тем самым ребенка помочь.

⇒ **ПООЩРЯЙТЕ МАЛЫША СКЛАДЫВАТЬ СВОИ ВЕЩИ АККУРАТНО;**

⇒ **ОБУЧАЙТЕ НА СОБСТВЕННОМ ПРИМЕРЕ.**



УЧИМСЯ СНИМАТЬ ВЕЩИ ПРАВИЛЬНО

Колготки: ребенок берет двумя руками колготки за резинку и спускает их ниже колен, садится на стул, одной рукой берется за пятку, а другой рукой за носок и стягивает один чулок колготок (можно действовать вместе), затем стягивает другой чулок.

Выворачивание носков: ребенок надевает носок на руку, сжимает ладонь в кулачок и тянет резинку вверх.

Майка: ребенок берется руками за нижний край маечки, тянет её вверх к шее, - вынимает одну руку, затем другую, снимает майку через голову.

**ДЛЯ ПЕРВЫХ ОПЫТОВ
ВЫБИРАЙТЕ СВОБОДНЫЕ
ВЕЩИ «НАВЫРОСТ»**

Куртка или пальто: ребенок расстегивает пуговицы, начиная с нижней, потом приспускает куртку с плеч (помогите ему, придержите куртку), выдергивает одну руку из рукава, тянет за другой рукав и вынимает другую руку.

Рубашка: ребенок сначала расстегивает верхние пуговицы рубашки, потом освобождает ворот, тянет за конец рукава, манжету и снимает один рукав (покажите, как это сделать), затем стягивает второй рукав.